



---

## Φωτοθεραπεία Ερυθρού Φωτός Clearlight (Red Light Therapy - RLT)



Τιμή

[Ρωτήστε για το προϊόν](#)

Προλάβετε την άνεση και το συνδυασμένο όφελος της θεραπείας με κόκκινο φως και της σάουνας υπέρυθρης ακτινοβολίας σε μία συνεδρία. Απλώς συνδέστε το Clearlight® Light Therapy Tower στην πόρτα της σάουνας Clearlight® και δοκιμάστε αυτές τις επιστημονικά υποστηριζόμενες συμπληρωματικές τεχνολογίες για θεραπεία και ανανέωση.

---



Ο πύργος θεραπείας φωτός Clearlight® είναι ειδικά σχεδιασμένος για να αντέχει στη θερμότητα, ώστε να μπορείτε να χρησιμοποιείτε συνεργικά τόσο τις θεραπευτικές τεχνολογίες της Θεραπείας με Κόκκινο Φως όσο και της Υπέρυθρης Σάουνας.

Το Red Light Therapy Tower μπορεί είτε να εγκατασταθεί απευθείας στο εσωτερικό (στην πόρτα) της σάουνας Clearlight (είναι ανθεκτικό στην θερμότητα και ρευματοδοτείται από την σάουνα Clearlight – δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο εσωτερικό άλλων σαουνών που δεν διαθέτουν σχετική πρίζα), είτε να χρησιμοποιηθεί ως αυτόνομο προϊόν έξω από τη σάουνα.

#### **Τι είναι η θεραπεία ερυθρού φωτός;**

Η θεραπεία με κόκκινο φως (RLT = Red Light Therapy), επίσης γνωστή ως Φωτοβιοτροποποίηση (Photobiomodulation) ή θεραπεία χαμηλού επιπέδου φωτός (LLLT = Low Level Light Therapy), χρησιμοποιεί κόκκινα μήκη κύματος φωτός χαμηλού επιπέδου (με ενεργειακή πυκνότητα που είναι χαμηλή σε σύγκριση με άλλες μορφές θεραπειών με λέιζερ) για ποικίλα οφέλη για την υγεία και την ευεξία.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1990, η θεραπεία με κόκκινο φως χρησιμοποιήθηκε από επιστήμονες για να βοηθήσει στην ανάπτυξη ψυτών στο διάστημα. Διαπίστωσαν ότι το έντονο φως από τα κόκκινα LED προώθησε την ανάπτυξη και τη φωτοσύνθεση των φυτικών κυττάρων.

Το κόκκινο φως στη συνέχεια μελετήθηκε για την ικανότητά του να αυξάνει την ενέργεια μέσα στα ανθρώπινα κύτταρα.

Αυτή η διαδικασία, γνωστή ως Photobiomodulation, έχει ερευνηθεί εκτενώς για πολλά χρόνια, ενισχύει σημαντικά τη λειτουργία και την υγεία των κυττάρων και έχει ως αποτέλεσμα πολλά θεραπευτικά οφέλη για το σώμα.

#### **Γιατί χρειαζόμαστε τη θεραπεία με κόκκινο φως;**

Όταν σκεφτόμαστε τη διατροφή για το σώμα, συνήθως σκεφτόμαστε το φαγητό. Το φαγητό είναι απαραίτητο για την επιβίωσή μας.

Στην πραγματικότητα χρειαζόμαστε επίσης φως στο σώμα μας με τον ίδιο τρόπο που χρειαζόμαστε τροφή για το σώμα μας. Η θεραπεία με κόκκινο φως μπορεί να θεωρηθεί ως διατροφή για το σώμα. Το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται να παράγει κυτταρική ενέργεια ATP (τριψωφορική αδενοσίνη) για να λειτουργήσει και να επιβιώσει. Αυτό συμβαίνει φυσικά όταν το σώμα μας εκτίθεται στο φυσικό φως του ήλιου.

Το σώμα μας παράγει σημαντικά στοιχεία από την απορρόφηση συγκεκριμένων μηκών κύματος φωτός. π.χ. Βιταμίνη D που δημιουργεί το σώμα μας όταν είμαστε στον ήλιο.

Τα ερυθρά μήκη κύματος του φυσικού φωτός διεγείρουν τα μιτοχόνδρια στα κύτταρά μας και τα μιτοχόνδρια το μετατρέπουν σε χρησιμοποιήσιμη ενέργεια για το σώμα μας.

Ωστόσο, για μεγάλο μέρος του πληθυσμού υπάρχει έκθεση στο ηλιακό φως, μόνο για μικρό διάστημα ή/και μόνο για συγκεκριμένα μέρη του σώματος (π.χ. πρόσωπο), ενώ η έκθεση στα υπέρυθρα μήκη φωτός συνοδεύεται και από την έκθεση σε επιβλαβείς υπεριώδεις ακτινοβολίες του ήλιου.

Η φωτοθεραπεία με την χρήση του Clearlight® Light Therapy Tower μας παρέχει μόνο τα θεραπευτικά οφέλη του ήλιου, χωρίς να χρειάζεται να βγούμε από το σπίτι.

#### **Που ωφελεί η θεραπεία με ερυθρό φως;**

Η θεραπεία με κόκκινο φως διασφαλίζει ότι τα κύτταρά μας φτάνουν τις δυνατότητές τους και έχουν την ενέργεια να αποδώσουν βέλτιστα και έχει ως αποτέλεσμα μια σειρά από θεραπευτικά οφέλη.

Κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας θεραπείας με κόκκινο φως, οι φωτοϋποδοχείς στο δέρμα μας που ονομάζονται χρωμοφόρα, απορροφούν το κόκκινο και το κοντινό υπέρυθρο φως, το οποίο μετατρέπεται σε τριψωφορική αδενοσίνη (ATP) στα μιτοχόνδριά μας και αυξάνει την κυτταρική ενέργεια.

Επιπλέον, το ερυθρό φως χρησιμοποιείται για την κατασκευή νέων πρωτεϊνών όπως το κολλαγόνο και η ελαστίνη και βοηθά στην κυτταρική αναγέννηση.

Η θεραπεία με κόκκινο φως έχει δοκιμαστεί σε περισσότερες από 4.000 κλινικές μελέτες με θετικά αποτελέσματα για την αντιγήρανση του δέρματος, την αύξηση της απώλειας λίπους, τη βελτίωση του ύπνου, την αύξηση της δύναμης και της αντοχής, την ενίσχυση της μυϊκής αποκατάστασης, την καταπολέμηση της τριχόπτωσης, τη μείωση της φλεγμονής, την καταπολέμηση της κατάθλιψης και άγχος, καταπολέμηση νευρολογικών διαταραχών και πολλά άλλα.

#### **ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΙΑ**

Αντιγήρανση

Ενισχύστε την παραγωγή κολλαγόνου & ελαστίνης

Αναζωογόνηση του δέρματος

Αντιμετωπίστε την ακμή, την ψωρίαση, το έκζεμα

Επούλωση ουλών

Ανάπτυξη μαλλιών

#### **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**



---

Αυξήστε τη δύναμη και την αντοχή  
Αύξηση τεστοστερόνης για άνδρες  
Αυξήστε την απώλεια λίπους  
Μυϊκή αποκατάσταση  
Μυϊκή προετοιμασία

#### ΚΥΚΛΟΣ ΥΠΝΟΥ

Βελτίωση ύπνου και κερκάρδιου ρυθμού

#### ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ

Μειωμένη φλεγμονή

Μείωση χρόνιου και οξέος πόνου

Ταχεία επούλωση από τραυματισμό

Αναγέννηση ιστού

Βελτιωμένη υγεία του θυρεοειδούς

Ενισχύει την κυκλοφορία

#### ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Καταπολέμηση της νευρολογικής νόσου

Καταπολεμήστε την κατάθλιψη, το άγχος, το SAD

Δείτε περισσότερα:

[The ultimate guide to red light therapy and near-infrared light therapy](#)

[A Controlled Trial to Determine the Efficacy of Red and Near-Infrared Light Treatment in Patient Satisfaction, Reduction of Fine Lines, Wrinkles, Skin Roughness, and Intradermal Collagen Density Increase](#)

[Low-level laser \(light\) therapy \(LLLT\) in skin: stimulating, healing, restoring](#)

[The effectiveness and safety of topical PhotoActiv phosphatidylcholine-based anti-cellulite gel and LED \(red and near-infrared\) light on Grade II-III thigh cellulite: a randomized, double-blinded study.](#)

[Mechanisms and applications of the anti-inflammatory effects of photobiomodulation.](#)

[Effect of low-level phototherapy on delayed onset muscle soreness: a systematic review and meta-analysis.](#)

[Effect of phototherapy \(low-level laser therapy and light-emitting diode therapy\) on exercise performance and markers of exercise recovery: a systematic review with meta-analysis](#)

[Combination 830-nm and 633-nm light-emitting diode phototherapy shows promise in the treatment of recalcitrant psoriasis: preliminary findings.](#)

[Photobiomodulation therapy \(PBMT\) and/or cryotherapy in skeletal muscle restitution, what is better? A randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial.](#)

#### **Που υπερτερεί η θεραπεία ερυθρού φωτός της Clearlight;**

##### Πιο θεραπευτικά μήκη κύματος

Οι συστοιχίες LED που χρησιμοποιεί αποτελούνται από 70 LED με κόκκινο φως και μήκος κύματος 650 nm και 70 LED με βαθύ κόκκινο φως και μήκος κύματος 850 nm.

Τα συγκεκριμένα μήκη κύματος έχουν δείξει την μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα σε έρευνες.

##### Μεγαλύτερη ισχύς

Η Clearlight® Light Therapy Tower αποτελεί μια πολύ ισχυρή μονάδα φωτοθεραπείας, με πυκνότητα ισχύος έως και 110 mw/cm<sup>2</sup>, που επιτρέπει τα μέγιστα οφέλη της φωτοθεραπείας, στον συντομότερο χρόνο συνεδρίας.

##### Μεγαλύτερο εύρος διεύθυνσης φωτός

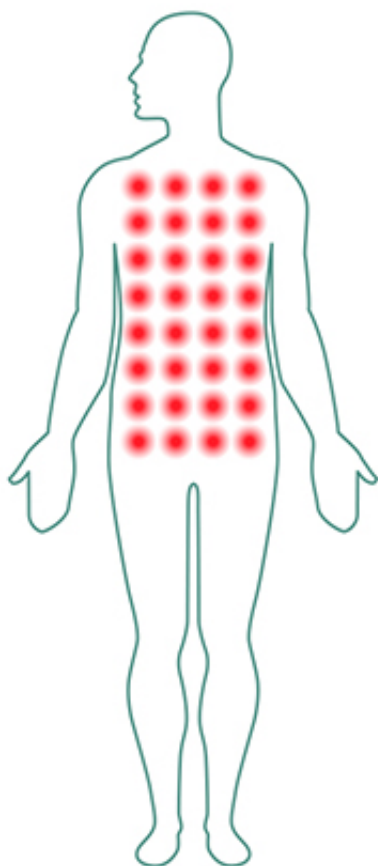
Η εξαιρετικά προηγμένη τεχνολογία Variable Optics™ προσφέρει μεγαλύτερο εύρος διεύθυνσης φωτός από άλλες συσκευές θεραπείας με κόκκινο φως, με αποτέλεσμα πιο ισχυρά και πιο γρήγορα αποτελέσματα.

Άλλες συσκευές φωτοθεραπείας έχουν μια ενιαία οπτική έξοδο που οδηγεί σε μια ενιαία γωνία αποδοχής. Αυτό περιορίζει την ποσότητα φωτός που απορροφάται από το ανθρώπινο σώμα, και επομένως την αποτελεσματικότητα της συσκευής.

Το Clearlight® Light Therapy χρησιμοποιεί ένα εύρος οπτικών 7 έως 60 μοιρών δημιουργώντας πολλαπλές γωνίες διεύθυνσης στο σώμα, επιτρέποντας μέγιστο αντίκτυπο και ταχύτερα αποτελέσματα από το κόκκινο φως και τη θεραπεία με υπέρυθρες ακτίνες.

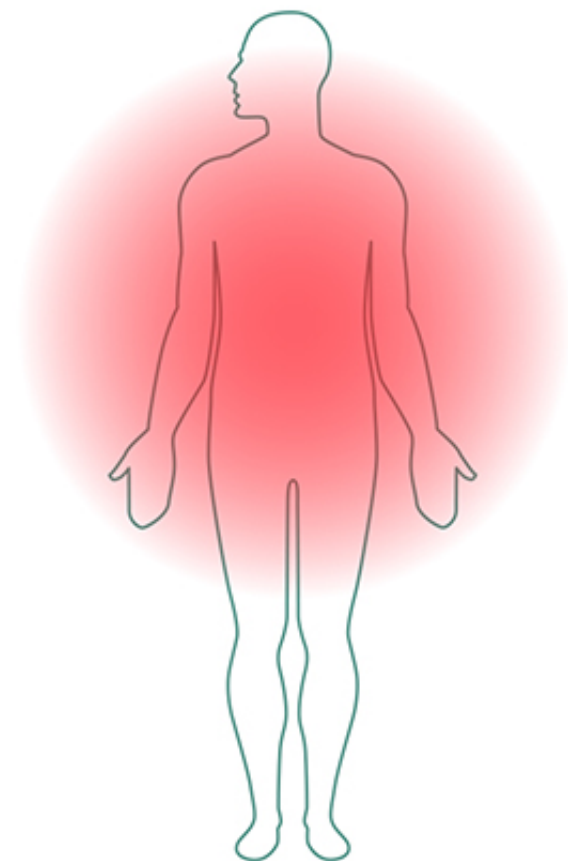
Το φως Narrow Optics με γωνία εκπομπής 7-30 μοίρες προσφέρει στοχευμένη και βαθύτερη διεύθυνση, με ακτινοβολία 75 - 110 mw/cm<sup>2</sup> σε απόσταση 10-30εκ.

---



Το φως Wide Optics με γωνία εκπομπής 40-60 μοίρες προσφέρει σχεδόν πλήρη κάλυψη σώματος για γενική υγεία και ευεξία, με ακτινοβολία 55-85 mw/cm<sup>2</sup> σε απόσταση 10-30εκ.

---



#### **Τεχνικά χαρακτηριστικά**

Πυκνότητα ισχύος: 110mw/cm<sup>2</sup>

Τεχνολογία VARIABLE OPTICS™: Γωνία εκπομπής 7-20 μοιρών για βαθύτερη στοχευμένη διείσδυση και 40-60 Μοίρων για πλήρη κάλυψη σώματος

Μήκη κύματος: 650nm + 850nm

LED: 70 λυχνίες LED 650nm + 70 λυχνίες LED 850nm

Διαστάσεις: Μήκος = 97 cm, πλάτος = 12,7 cm, βάθος = 10 cm

Εγγύηση: 5 Χρόνια

Διαθέτει μηχανισμό στήριξης σε πόρτα σάουνας.

Για χρήση εκτός σάουνας θα χρειαστείτε αντάπτορα C13 σε Schuko, όπως αυτός εδώ: <https://www.e-shop.gr/savio-cl-89-schuko-m-power-cable-iec-c13-12m-black-p-PER.771870>.

**Ο πύργος θεραπείας με κόκκινο φως επηρεάζει τα επίπεδα EMF στη σάουνα;**

Εν ολίγοις, όλες οι ηλεκτρικές συσκευές που χρησιμοποιούν ηλεκτρική ενέργεια για να λειτουργήσουν θα παράγουν όντως κάποιο είδος EMF ως υποπροϊόν της ηλεκτρικής κατανάλωσης. Ωστόσο, χάρη στον μοναδικό και προσεκτικό σχεδιασμό του, ο Πύργος Θεραπείας Κόκκινου Φωτός δεν έχει ανιχνεύσιμες εκπομπές EMF στην ελάχιστη απόσταση χρήσης των 10-15 cm, που είναι αυτό που έχει σημασία καθώς εδώ θα βρίσκεται το σώμα σας.

Μπορεί το Clearlight® Red Light Therapy Tower να ενσωματωθεί σε όλα τα μοντέλα σάουνας μας; Το Clearlight® Red Light Therapy Tower μπορεί να ενσωματωθεί σε όλες τις σάουνες Clearlight®. Λόγω του μεγάλου μεγέθους των μοντέλων σάουνας Sanctuary Yoga και Sanctuary Retreat, σας συνιστούμε να τοποθετήσετε το κινητό πάγκο πιο κοντά στον πύργο θεραπείας με κόκκινο φως για να εξασφαλίσετε τα μέγιστα οφέλη από μια συνεδρία θεραπείας με κόκκινο φως.

**Είναι απαραίτητη η προστασία των ματιών;**

Η προστασία των ματιών δεν είναι απαραίτητη όταν χρησιμοποιείτε το Clearlight® Light Therapy Tower, ωστόσο μπορεί να σας φανεί άβολη η ένταση των φώτων. Έχουμε συμπεριλάβει προστατευτικά γυαλιά για μεγαλύτερη άνεση και άνεση.

---

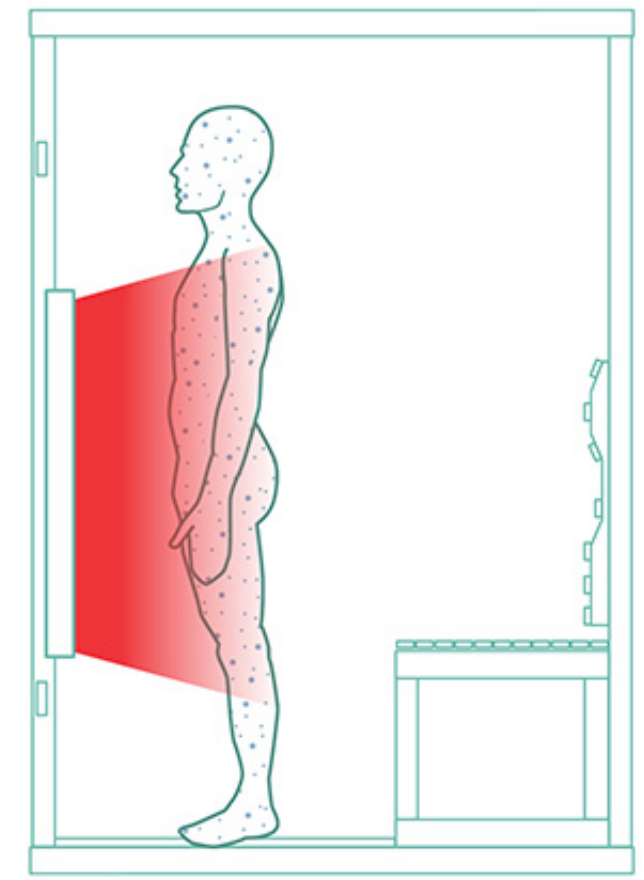


Κατά την αρχική ενεργοποίηση της μονάδας, τα μάτια σας θα πρέπει να προσαρμοστούν στην ισχυρή έξοδο φωτός. Σας συνιστούμε να κοιτάξετε μακριά ή να κλείσετε τα μάτια σας και στη συνέχεια να τα ανοίξετε αργά, ώστε τα μάτια σας να μπορούν να προσαρμοστούν. Δεν συνιστάται να κοιτάτε απευθείας στα LED.

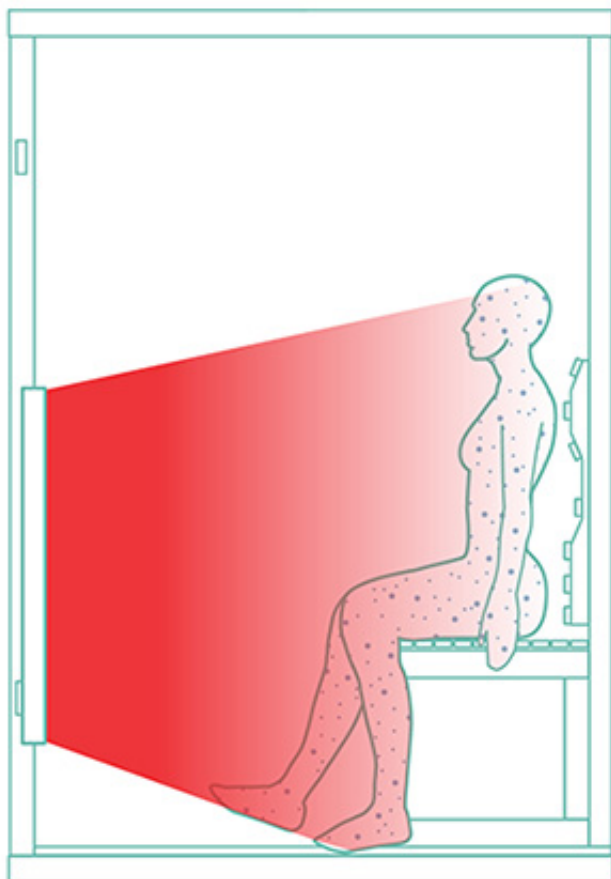
**Πώς μπορώ να χρησιμοποιήσω το Clearlight® Red Light Therapy Tower στη σάουνα Clearlight®;**

Το Red Light Therapy Tower μπορεί είτε να εγκατασταθεί απευθείας στην πόρτα της σάουνας σας είτε να χρησιμοποιηθεί ως αυτόνομο προϊόν έξω από τη σάουνα, στηρίζοντας το σε τοίχο ή έπιπλο. Όταν χρησιμοποιείτε τον πύργο Light Therapy μέσα στη σάουνά σας, υπάρχουν δύο επιλογές για σωστή χρήση:

Όταν στέκεστε όρθιοι, σε απόσταση 15-20 εκ, προτείνουμε μια συνεδρία 10-20 λεπτών.



Όταν κάθεστε στον πάγκο της σάουνας, σε απόσταση 30-45 εκ, συνιστούμε μια συνεδρία 20-30 λεπτών.



Στην αρχή, είναι σημαντικό να διατηρείτε συνέπεια στις θεραπείες φωτοθεραπείας. Συνιστάται καθημερινή χρήση και όσο περνάει ο καιρός ο χρόνος μπορεί να μειωθεί σε τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα.

Για μια περιοχή με συγκεκριμένο συγκεντρωμένο πόνο, η έκθεση μπορεί να είναι τόσο συχνά όσο 2 έως 3 χρονόμετρα την ημέρα.

Εάν θέλετε να συντομεύσετε το χρόνο, θα χρειαστεί να είστε πιο κοντά στη μονάδα σε απόσταση περίπου. 10-15 cm. Λόγω της υψηλής έντασης του πύργου θεραπείας με κόκκινο φως, αυτό θα απαιτήσει μόνο περίπου 10 λεπτά ανά πλευρά.

**Ποιες οι διαφορές της θεραπείας ερυθρού φωτός σε σχέση με την υπέρυθρη σάουνα;**

1) Ο πύργος θεραπείας ερυθρού φωτός περιλαμβάνει LED που εκπέμπουν, με ελάχιστη θερμότητα, σε μήκη κύματος 650 nm και 850 nm, τα οποία έχουν μελετηθεί για την ικανότητά τους διεγείρουν τα μιτοχόνδρια και να αυξάνουν την ενέργεια (ATP =τριφωσφορική αδενosίνη) μέσα στα ανθρώπινα κύτταρα.

Τα συγκεκριμένα μήκη κύματος έχουν μικρό βάθος διείσδυσης και έχουν χρησιμοποιηθεί κυρίως για τη θεραπεία της ψωρίασης, του εκζέματος, των ουλών, των ρυτίδων και των λεπτών γραμμών στο δέρμα, μέσω της αύξησης παραγωγής κολλαγόνου, την καταπολέμηση της κατάθλιψης, την καταπολέμηση της τριχόπτωσης κ.α..

2) Οι υπέρυθρες σάουνες εκπέμπουν υπέρυθρη θερμότητα σε διαφορετικά μήκη κύματος, ανάλογα με τον τύπο του θερμαντικού πάνελ που χρησιμοποιούν.

Τα πάνελ άνθρακα (αλλά και τα υβριδικά πάνελ άνθρακα / κεραμικά στα μοντέλα ESSENTIAL και PREMIER της Clearlight) εκπέμπουν κυρίως θερμότητα μακρινή υπέρυθρη / far infrared με μήκη κύματος μεταξύ 3000 nm - 0,1 mm που θερμαίνουν το σώμα σε μεγαλύτερο βάθος.

Τα κεραμικά πάνελ, εκπέμπουν θερμότητα κοντινή υπέρυθρη / near infrared με μήκη κύματος 700 - 1400 nm και θερμότητα μεσαία υπέρυθρη / mid infrared με μήκη κύματος μεταξύ 1400 - 3000 nm και έχουν μικρότερο βάθος διείσδυσης στο ανθρώπινο σώμα.

Τα FULL SPECTRUM υβριδικά πάνελ άνθρακα / κεραμικά στα μοντέλα SANCTUARY της Clearlight εκπέμπουν περίπου 1/3 κοντινό υπέρυθρο, 1/3 μεσαίο υπέρυθρο και 1/3 μακρινό υπέρυθρο.



---

Η υπέρυθρη σάουνα χρησιμοποιείται θεραπευτικά σε καρδιακή ανεπάρκεια, υπέρταση, αποκατάσταση μετά από άσκηση, αντιμετώπιση χρόνιου πόνου, ρευματοειδη αρθρίτιδα και αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ανορεξία, κατάθλιψη, χρόνια κόπωση, αποτοξίνωση, νεφρική λειτουργία, αντιγήρανση δέρματος, απώλεια βάρους κ.α.

**Είπαν για την θεραπεία ερυθρού φωτός...**

*“Είτε αναζητάτε συστηματικά οφέλη όπως διαχείριση βάρους, ύπνο, τεστοστερόνη και μυϊκή οικοδόμηση, είτε απλώς προσπαθείτε να αποκαταστήσετε έναν τραυματισμό ή να αποκτήσετε μια αισθητική ενίσχυση του δέρματος, συνιστώ ανεπιφύλακτα τη θεραπεία με κόκκινο υπέρυθρο φως” Ben Greenfield, Performance Coach & Biohacker*

*“Η θεραπεία με κόκκινο φως έχει γίνει μια ολοένα και πιο δημοφιλή μορφή τεχνολογίας που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία μιας σειράς καταστάσεων που απαιτούν διέγερση της επούλωσης, ανακούφιση από τον πόνο και τη φλεγμονή και την αποκατάσταση της λειτουργίας” Tony Robbins, Life coach & Business Strategist*

*“Η θεραπεία με κόκκινο φως λειτουργεί από μέσα προς τα έξω για να ενισχύσει τη λειτουργία των μιτοχονδρίων στα κύτταρα. Το κόκκινο φως μειώνει τη φλεγμονή του δέρματος, εξομαλύνει τον τόνο του δέρματος, επανορθώνει τις βλάβες από τον ήλιο, εξαφανίζει τις ουλές και τις ραγάδες και δημιουργεί κολλαγόνο στο δέρμα, μειώνοντας τις ρυτίδες” Dave Asprey, Biohacker και ιδρυτής της Bulletproof*