



Αλατοθεραπεία (SALT-HALOTHERAPY)



Τιμή

[Ρωτήστε για το προϊόν](#)

Η αλατοθεραπεία είναι μια ολιστική θεραπεία που αναπαράγει το φυσικό μικροκλίμα ενός σπηλαίου αλατιού διασπείροντας μια υψηλή συγκέντρωση σωματιδίων μικροαλατιού στον αέρα. Η συσκευή αλατοθεραπείας μπορεί να τοποθετηθεί στο εσωτερικό ή το εξωτερικό της σάουνας (λειτουργεί με μπαταρίες) και χρησιμοποιεί ράβδους αλατιού υψηλής ποιότητας.



Η ιστορία της αλατοθεραπείας



Τη δεκαετία του 1840, ένας Πολωνός γιατρός ονόματι Feliks Boczkowski παρατήρησε κάτι ενδιαφέρον κατά τη θεραπεία εργαζομένων στα αλατωρυχεία Wielec. Σε αντίθεση με άλλους ανθρακωρύχους που αντιμετώπιζαν συνήθως προβλήματα στους πνεύμονες από την εισπνοή των ρύπων στα ορυχεία, διαπίστωσε ότι οι ασθενείς σπάνια είχαν αναπνευστικά προβλήματα. Ο Boczkowski το απέδωσε στην υψηλή περιεκτικότητα σε αλάτι στο μικροκλίμα του σπηλαίου και δημοσίευσε μια πραγματεία που περιγράφει λεπτομερώς τις θεωρίες του το 1843. Αρκετά χρόνια αργότερα ένας από τους μαθητές του άνοιξε την πρώτη κλινική εισπνοής αλατιού στην Πολωνία. Σήμερα, ο Boczkowski θεωρείται ο πατέρας της σύγχρονης Αλατοθεραπείας. Αυτή δεν ήταν η πρώτη φορά που οι άνθρωποι είχαν συνδέσει την περιεκτικότητα σε αλάτι στον αέρα και τη βελτίωση της αναπνευστικής υγείας. Καθολικοί μοναχοί σε εποχές στην Ευρώπη έφερναν τακτικά άτομα με αναπνευστικά προβλήματα σε αλατοσπήλαια και στη συνέχεια συνέθλιβαν το αλάτι με τα πόδια τους για να το απελευθερώσουν στον αέρα. Η αλατοθεραπεία χρησιμοποιήθηκε επίσης στην εποχή της αρχαίας Ελλάδας και της Ρώμης. Σήμερα οι ισχυρές θεραπευτικές ιδιότητες της αλοθεραπείας κερδίζουν την προσοχή ορισμένων από τα πιο προηγμένα ιατρικά ιδρύματα και δημοσιεύσεις στον κόσμο. Κλινικές μελέτες έχουν δείξει ότι όταν οι άνθρωποι εισπνέουν αυτόν τον αλμυρό αέρα, τονώνεται το αναπνευστικό τους σύστημα και μειώνεται η φλεγμονή, οι λοιμώξεις και τα ρινικά μπλοκαρίσματα.

Γεννήτρια αλατοθεραπείας στη σάουνα του σπιτιού σας



Δεδομένου ότι δεν είναι ρεαλιστικό για όλους να έχουν τακτική πρόσβαση σε σπηλιές αλατιού, οι γεννήτριες αλατοθεραπείας είναι μια εξαιρετική επιλογή για την ενσωμάτωση της θεραπείας με αλάτι στη ρουτίνα ευεξίας σας. Μία από τις καλύτερες λύσεις στην αγορά είναι η συσκευή Clearlight HALOONE® Salt Therapy που αλέθει αλάτι φαρμακευτικής ποιότητας σε μικρονισμένα σωματίδια, τα οποία στη συνέχεια διασκορπίζονται στην υπέρυθρη σάουνα Clearlight.



Το Microsalt SaltProX δημιουργεί ένα υψηλής ποιότητας, εξαιρετικά λεπτό αεροζόλ αλατιού που απλώνεται σε ολόκληρη την καμπίνα της σάουνας. Αυτό επιτρέπει στις θεραπευτικές δυνάμεις του αλατιού να φτάσουν στα βαθύτερα σημεία των πνευμόνων σας, παρέχοντας στο σώμα σας τα μέγιστα πιθανά οφέλη.