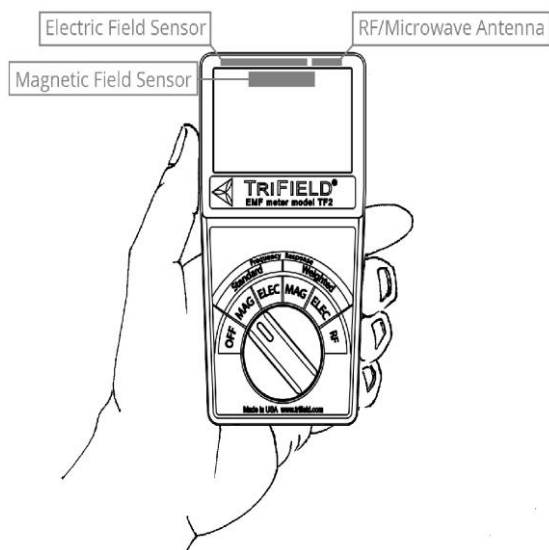


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ



ΜΕΤΡΗΤΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ TRIFIELD TF2

1. Κρατήστε τον μετρητή όπως φαίνεται στην διπλανή εικόνα - Μην καλύπτετε τους αισθητήρες στο επάνω μέρος του μετρητή με το χέρι ή άλλα αντικείμενα.



2. Θέσεις διακόπτη:

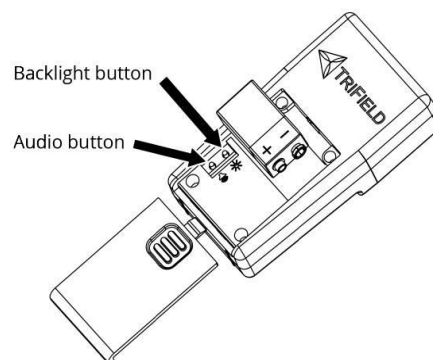
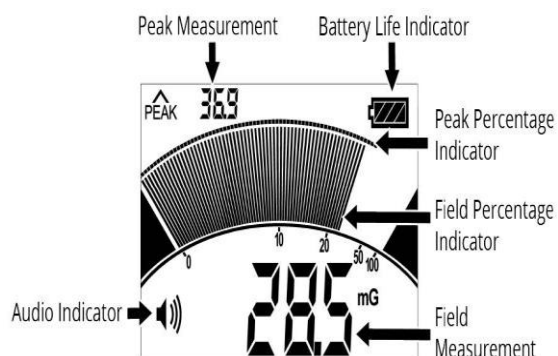
- **OFF:** Ο μετρητής κλείνει.
- **MAG:** Μέτρηση μαγνητικού πεδίου χαμηλών συχνοτήτων από καλώδια ΔΕΗ, μετασχηματιστές, ηλεκτρικούς πίνακες, ηλεκτρικές συσκευές κ.α.
- **ELEC:** Μέτρηση ηλεκτρικού πεδίου από καλώδια ΔΕΗ, καλώδια κτιριακών ηλεκτρικών εγκαταστάσεων, ηλεκτρικούς πίνακες, ηλεκτρικές συσκευές κ.α.
- **RF:** Μέτρηση ηλεκτρομαγνητικών πεδίων υψηλών συχνοτήτων από κεραίες κινητής τηλεφωνίας, ασύρματα τηλέφωνα, Wi-Fi, baby monitors, ραδιοτηλεοπτικές κεραίες κ.α.

*Διαφορά Standard / Weighted: Με τον διακόπτη στην επιλογή Standard (ανοιχτό μπλε χρώμα) οι τιμές που λαμβάνουμε είναι μετρήσεις των πραγματικών ηλεκτρικών και μαγνητικών πεδίων χαμηλών συχνοτήτων στο χώρο. Με τον διακόπτη στην επιλογή Weighted (σκούρο μπλε χρώμα), δίνεται έμφαση στην επίδραση του ηλεκτρομαγνητικού πεδίου στο ανθρώπινο σώμα (αναλυτική εξήγηση παρακάτω). Επιλέξτε τη θέση Standard αν θέλετε να έχετε πιο τυπικά σωστές μετρήσεις – στη θέση Weighted οι μετρήσεις είναι συνήθως πιο υψηλές.

3. Στην οθόνη εμφανίζονται οι μετρήσεις του πεδίου και οι μονάδες μέτρησης. Ο μέγιστος αριθμός μέτρησης εμφανίζεται στο επάνω αριστερό δίπλα στο εικονίδιο peak (μας ενδιαφέρει κυρίως στις μετρήσεις RF).

4. Για να ενεργοποιήσετε τον δείκτη ήχου, αφαιρέστε πρώτα το κάλυμμα της μπαταρίας σπρώχνοντάς το προς τα κάτω (ο ήχος είναι ήδη ενεργοποιημένος στην ενοικίαση). Πατήστε ξανά το κουμπί ήχου για να απενεργοποιήσετε τον ήχο.

5. Για να ενεργοποιήσετε τον οπίσθιο φωτισμό, αφαιρέστε πρώτα το κάλυμμα της μπαταρίας σπρώχνοντάς το προς τα κάτω. Πατήστε ξανά την ένδειξη για τον πίσω φωτισμό για να απενεργοποιήσετε τον φωτισμό.



6. Όταν η ένδειξη της διάρκειας ζωής της μπαταρίας στο επάνω δεξί τμήμα δείχνει μόνο μία γραμμή σημαίνει ότι ήρθε η ώρα να αντικαταστήσετε την μπαταρία. Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας σπρώχνοντας προς τα κάτω και πιέστε το χώρο μπαταρίας με το χέρι σας, έτσι ώστε η μπαταρία να πέσει έξω. Αντικαταστήστε με μια αλκαλική μπαταρία 9V.

A. ΜΕΤΡΗΣΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΠΕΔΙΟΥ ΧΑΜΗΛΩΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ

Τα μαγνητικά πεδία εκπέμπονται από καλώδια, ηλεκτρικές συσκευές κ.α. όταν υπάρχει κατανάλωση ρεύματος.

Για να μετρήσετε τα μαγνητικά πεδία, γυρίστε το κουμπί στη ρύθμιση MAG (για μία τυπική μέτρηση μαγνητικού πεδίου, επιλέξτε τη θέση Standard).

Ο μετρητής καταγράφει την πυκνότητα ροής μαγνητικού πεδίου χαμηλών συχνοτήτων στο φάσμα 40 Hz - 100 kHz με εύρος από 0,1 - 100,0 mG (1 μιλιγκάους = 100nT νανοτέσλα).

Κινηθείτε σε όλους τους χώρους αργά και σταθερά και καταγράψτε τα μαγνητικά πεδία. Για να αποφύγετε σημαντικές αυξομειώσεις στις ενδείξεις του μετρητή εν κινήσει, προσπαθήστε να τον κρατάτε σχετικά σταθερό, χωρίς απότομες κινήσεις. Ο προσανατολισμός του μετρητή δεν έχει σημασία, επειδή ο μετρητής καταγράφει τρισδιάστατα το μαγνητικό πεδίο.

Οι τιμές και το ηχητικό σήμα του μετρητή θα αυξάνονται καθώς θα πλησιάζετε κάποια σημαντική πηγή ηλεκτρικού πεδίου.

Πηγές μαγνητικών πεδίων

Η συνηθέστερη πηγή μαγνητικών πεδίων είναι τα καλώδια της ΔΕΗ, οπότε μπορεί να διαπιστώσετε μία αύξηση των τιμών όσο πλησιάζεται στα γειτονικά εναέρια ή υπόγεια καλώδια (χαμηλής, μέσης ή υψηλής τάσης).

Τα μαγνητικά πεδία από τα καλώδια της ΔΕΗ παρουσιάζουν διακυμάνσεις ανάλογα με τα ηλεκτρικά φορτία την κάθε χρονική στιγμή. Οι υψηλότερες τιμές καταγράφονται τις ώρες μεγάλης ενεργειακής ζήτησης, οι οποίες είναι συνήθως οι μεσημβρινές ώρες τους θερινούς μήνες (λόγω χρήσης κλιματιστικών) και οι πρώτες βραδινές ώρες κατά τους χειμερινούς (λόγω θέρμανσης και φωτισμού). Τις νυχτερινές ώρες συνήθως καταγράφουμε τις χαμηλότερες τιμές μαγνητικών πεδίων. Αν θέλετε να έχετε μια καλύτερη εκτίμηση των μαγνητικών πεδίων από τα καλώδια της ΔΕΗ θα πρέπει να καταγράψετε πολύωρο ή 24ωρο δείγμα μετρήσεων (εφικτό με τον μετρητή Gigahertz NFA30M).

Άλλες πηγές μαγνητικών πεδίων που μπορεί να επηρεάζουν τους χώρους σας:

- οι εναέριοι ή υπόγειοι μετασχηματιστές τάσης/υποσταθμοί της ΔΕΗ
- ο μετρητής και οι ηλεκτρικοί πίνακες του σπιτιού
- οι συσκευές μεγάλης κατανάλωσης όπως η κουζίνα, ηλεκτρικές θερμάστρες, ενδοδαπέδια θέρμανση, μπόιλερ κ.α.
- οι συσκευές χαμηλής τάσης που λειτουργούν με μετασχηματιστή ισχύος όπως: φωτιστικά και λαμπτήρες, φορτιστές, ηλεκτρικά ρολόγια, laptop, εκτυπωτές κ.α.

- οι συσκευές με ηλεκτρικό μοτέρ όπως το ψυγείο, το μπλέντερ, η ηλεκτρική σκούπα, οι ανεμιστήρες, το σεσουάρ κ.α
- οι παλαιότερες τύπου CRT τηλεοράσεις και οι οθόνες υπολογιστή
- σφάλματα καλωδίωσης (όπως συνδέσεις ουδετέρων αγωγών από διαφορετικά κυκλώματα)
- η ενδοδαπέδια θέρμανση (όταν χρησιμοποιούνται αντιστάσεις αντί για πλαστικές σωληνώσεις).
- οι εναλλάκτες των φωτοβολταϊκών συστημάτων

Ποιες τιμές μαγνητικών πεδίων είναι υψηλές;

Τα προτεινόμενα όρια έκθεσης, που αναγνωρίζουν μακροχρόνιες επιδράσεις των μαγνητικών πεδίων στους ανθρώπους, κυμαίνονται στα 1-2 mG (1 μιλιγκάους =100 nT – νανοτέσλα). Τα μαγνητικά πεδία έχουν ενταχθεί στα πιθανά καρκινογόνα με βάση έρευνες που δείχνουν 2πλασιασμό παιδικής λευχαιμίας σε μέσους όρους έκθεσης >3-4mG. Ο μέσος όρος έκθεσης του πληθυσμού είναι 0,7 mG στην Ευρώπη και 1,1 mG στις ΗΠΑ (World Health Organization, Electromagnetic fields and public health, Exposure to extremely low frequency fields).

Το επιτρεπτό από τη νομοθεσία όριο έκθεσης, που αναγνωρίζει μόνο άμεσες και όχι μακροχρόνιες επιδράσεις στους ανθρώπους, είναι 1000 mG.

Μια ρεαλιστική προσέγγιση για όσους θέλουν να περιορίσουν την έκθεση σε ανεβασμένες (σύμφωνα με τα προτεινόμενα όρια) τιμές μαγνητικών πεδίων, είναι να αποφύγουν χώρους με τιμές >2mG κατά τη διάρκεια της ημέρας και χώρους με τιμές >1mG κατά τις νυχτερινές ώρες ύπνου.

Πως θα μειώσετε την έκθεση σας στα μαγνητικά πεδία

- 1) Απομακρυνθείτε ή απομακρύνετε την πηγή μαγνητικών πεδίων. Περιορίστε το χρόνο παραμονής σας στα πιο επιβαρημένα σημεία ή και προσαρμόστε την χρήση των χώρων ή/και τη διάταξη των σημείων υψηλής χρήσης έτσι ώστε να μην βρίσκονται στα πιο επιβαρημένα σημεία.
- 2) Χρησιμοποιήστε υλικά μαγνητικής θωράκισης για την θωράκιση της πηγής ή του χώρου σας. Τα υλικά μαγνητικής θωράκισης έχουν υψηλό κόστος (>150€/m²) και άλλες ιδιαιτερότητες και είναι πιο αποτελεσματικά στην θωράκιση τοπικών πηγών (π.χ. τοίχου πίσω από ηλεκτρικό πίνακα ή ολόκληρου μηχανήματος που περιέχει μετασχηματιστή ή μοτέρ). Στην περίπτωση των καλωδίων της ΔΕΗ η θωράκιση των καλωδίων ή ολόκληρου του χώρου που μας ενδιαφέρει δεν είναι συνήθως εφικτή ή πρακτική και πολύ ακριβή. Το υλικό μαγνητικής θωράκισης MCL61 εισάγεται στην Ελλάδα από την Home Biology.
- 3) Μείωση των μαγνητικών πεδίων από τα καλώδια της ΔΕΗ είναι εφικτή, σε περίπτωση που η ΔΕΗ μεταφέρει τα γειτονικά καλώδια σε πιο απομακρυσμένο σημείο (εναερία ή υπόγεια). Μείωση των μαγνητικών πεδίων είναι επίσης πιθανή με την αντικατάσταση των γυμνών εναέριων αγωγών με συνεστραμμένα καλώδια σε δίκτυα χαμηλής τάσης. Την δυνατότητα να κάνει αλλαγές στο δίκτυο ηλεκτρισμού έχει ο ΔΕΔΔΗΕ. Στην τοπική ΔΕΔΔΗΕ κάθε περιοχής μπορεί να απευθυνθούν οι καταναλωτές για αιτήματα ελέγχου ή/και αλλαγών στο τοπικό δίκτυο. Ειδικά για μεταφορές/υπογειοποιήσεις καλωδίων η κινητοποίηση της ΔΕΔΔΗΕ μετά από καταγγελία πολίτη

είναι πολύ σπάνια για γραμμές χαμηλής τάσης (με το κόστος των εργασιών να επιβαρύνει τον καταγγέλλοντα – ενδεικτικές τιμές 2500 ευρώ για την μεταφορά καλωδίων χαμηλής τάσης και 4500 ευρώ για την υπογειοποίηση) και απίθανη για γραμμές μέσης/υψηλής τάσης.

B. ΜΕΤΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΠΕΔΙΟΥ ΧΑΜΗΛΩΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ

Τα ηλεκτρικά πεδία εκπέμπονται από καλώδια, ηλεκτρικές συσκευές κ.α. λόγω της ύπαρξης τάσης (ανεξάρτητα από το αν υπάρχει κατανάλωση ρεύματος).

Για να μετρήσετε τα ηλεκτρικά πεδία, γυρίστε το κουμπί στη ρύθμιση ELEC (για μία τυπική μέτρηση ηλεκτρικού πεδίου, επιλέξτε τη θέση Standard) και κρατήστε τον μετρητή όπως φαίνεται στην πρώτη σελίδα των οδηγιών.

Ο μετρητής καταγράφει την ένταση του ηλεκτρικού πεδίου χαμηλών συχνοτήτων στο φάσμα 40 Hz - 100 kHz με εύρος 1 - 1000 V / m (βολτ ανά μέτρο).

Κινηθείτε σε όλους τους χώρους αργά και σταθερά και καταγράψτε τα ηλεκτρικά πεδία. Για να αποφύγετε σημαντικές αυξομειώσεις στις ενδείξεις του μετρητή εν κινήσει, προσπαθήστε να τον κρατάτε σχετικά σταθερό, χωρίς απότομες κινήσεις. Οι τιμές και το ηχητικό σήμα του μετρητή θα αυξάνονται καθώς θα πλησιάζετε κάποια σημαντική πηγή ηλεκτρικού πεδίου.

Πηγές ηλεκτρικών πεδίων

Τα ηλεκτρικά πεδία οφείλονται σε εξωτερικούς χώρους στα καλώδια μέσης ή υψηλής τάσης της ΔΕΗ και σε εσωτερικούς χώρους στην γειτονική παρουσία ηλεκτρικών συσκευών και στα καλώδια των ηλεκτρικών κυκλωμάτων που βρίσκονται στους τοίχους και ρευματοδοτούν πρίζες, διακόπτες και φώτα.

Τα ηλεκτρικά πεδία εκπέμπονται από τις ηλεκτρικές συσκευές είτε βρίσκονται σε λειτουργία είτε όχι (αρκεί να είναι στη πρίζα). Ιδιαίτερα όσες συσκευές έχουν διπολικό φιν (το οποίο δεν έρχεται σε επαφή με τη γείωση) εκπέμπουν συνήθως υψηλά ηλεκτρικά πεδία (σε αντίθεση με όσες έχουν φιν σούκο), αφού, εκτός από το καλώδιο τους, ακτινοβολεί και το αγείο σώμα τους.

Τα ηλεκτρικά πεδία από τα καλώδια των ηλεκτρικών κυκλωμάτων που βρίσκονται στους τοίχους είναι συχνά ανεβασμένα σε παλαιότερες κατοικίες ή σε κατοικίες όπου έχουν γίνει ηλεκτρολογικές μετασκευές λόγω φθοράς στην μόνωση των καλωδίων, ελλείπων γειώσεων κ.α. Οι πιο ανεβασμένες τιμές καταγράφονται κοντά στα σημεία όπου βρίσκονται διακόπτες ή πρίζες.

Ποιες τιμές ηλεκτρικών πεδίων είναι υψηλές;

Τα προτεινόμενα όρια έκθεσης, που αναγνωρίζουν μακροχρόνιες επιδράσεις των ηλεκτρικών πεδίων στους ανθρώπους, κυμαίνονται στα 1,5-10 Volt/m.

Το επιτρεπτό από τη νομοθεσία όριο έκθεσης, που αναγνωρίζει μόνο άμεσες και όχι μακροχρόνιες επιδράσεις στους ανθρώπους, είναι 5000 Volt/m.

Μια ρεαλιστική προσέγγιση για όσους θέλουν να περιορίσουν την έκθεση σε ανεβασμένες (σύμφωνα με τα προτεινόμενα όρια) τιμές μαγνητικών πεδίων, είναι να αποφύγουν χώρους με

τιμές >10 Volt/m κατά τη διάρκεια της ημέρας και χώρους με τιμές >1,5 Volt/m κατά τις νυχτερινές ώρες ύπνου.

Πως θα μειώσετε την έκθεση σας στα ηλεκτρικά πεδία

Σε εξωτερικούς χώρους, μείωση των ηλεκτρικών πεδίων που οφείλονται σε καλώδια υψηλής ή μέσης τάσης είναι εφικτή καλύπτοντας τους εξωτερικούς χώρους με δέντρα ή άλλα αγώγιμα αντικείμενα (π.χ. συρματόπλεγμα) τα οποία γειώνουν τις γραμμές των ηλεκτρικών πεδίων.

Σε εσωτερικούς χώρους:

1) Απομακρύνετε ή βγάλτε από την πρίζα τις γειτονικές ηλεκτρικές συσκευές.

2) Αν οι τιμές εξακολουθούν να είναι υψηλές, συνήθως ευθύνονται τα καλώδια στους τοίχους. Ξαναπάρτε μέτρηση κατεβάζοντας την ασφάλεια που αντιστοιχεί στα κυκλώματα που ρευματοδοτούν το χώρο μέτρησης. Αν οι τιμές δεν μειωθούν συνεχίστε να κατεβάζετε ασφάλειες για να διαπιστώσετε ποια κυκλώματα επηρεάζουν το χώρο.

Το κατέβασμα ασφαλειών είναι εφικτό τις βραδινές ώρες για τους χώρους των υπνοδωματίων με την προϋπόθεση ότι δεν απενεργοποιούνται το ψυγείο, ανιχνευτές καπνού ή άλλες διατάξεις που θέλετε να είναι συνεχώς ενεργοποιημένες (χρήσιμο να έχετε φακό ή φωτιστικό με μπαταρία δίπλα στο κρεβάτι).

Πιο πρακτική λύση αποτελεί το ρελέ απομόνωσης δικτύου (κόστους ~100 ευρώ) το οποίο τοποθετείται στον ηλεκτρικό πίνακα και όταν δεν υπάρχει κατανάλωση ρεύματος στο κύκλωμα (δηλαδή δεν χρησιμοποιείτε τα φώτα ή τις ηλεκτρικές συσκευές στο δωμάτιο), κατεβάζει αυτόματα την τάση σε αμελητέα επίπεδα, ελαχιστοποιώντας έτσι την έκθεση σας σε ηλεκτρικά πεδία εναλλασσόμενου ρεύματος. Ζητήστε μας περισσότερες πληροφορίες αν σας ενδιαφέρει αυτή η λύση.

3) Αν κατεβάσετε όλες τις ασφάλειες ή το γενικό διακόπτη ρεύματος και εξακολουθούν να υπάρχουν υψηλές τιμές (>10 Volt/m) τότε ευθύνεται κάποια εξωτερική πηγή όπως καλώδια του γείτονα κλπ.

4) Μείωση των ηλεκτρικών πεδίων από τα καλώδια στους τοίχους ή εξωτερικές πηγές χωρίς να κατεβάσουμε κάποια ασφάλεια ή να χρησιμοποιήσουμε κάποιο ρελέ είναι εφικτή και με τη χρήση υλικών ηλεκτρομαγνητικής θωράκισης. Κατάλληλες για τη θωράκιση από τα ηλεκτρικά πεδία είναι οι μπογιές ηλεκτρομαγνητικής PRO54, HSF54, HSF64, HSF74. Συνδέοντας με την γείωση μιας πρίζας την μπογιά (υπάρχει ειδικό φινιρίσμα για την εύκολη σύνδεση τους), τα εξωτερικά ηλεκτρικά πεδία γειώνονται (με την προϋπόθεση να υπάρχει και να είναι λειτουργική η γείωση).

Σημείωση για τις επιλογές Standard / Weighted

Με τους διακόπτες MAG/ELEC σε λειτουργία Standard τα μαγνητικά πεδία και τα ηλεκτρικά πεδία εναλλασσόμενου ρεύματος καταγράφονται στις συχνότητες 40 Hz έως 100 kHz με την ίδια βαρύτητα. Με τους διακόπτες MAG/ELEC σε λειτουργία Weighted δίνεται μεγαλύτερη βαρύτητα στις συχνότητες 50-500 Hz (η ευαισθησία αυξάνεται ανάλογα με τη συχνότητα). Για παράδειγμα,

αν το πεδίο είναι 1 mG στα 50 Hz , στη θέση Weighted ο μετρητής θα μας δείξει 1 mG, ενώ αν το πεδίο είναι 1 mG στα 120 Hz, στη θέση Weighted ο μετρητής θα μας δείξει 2 mG. Στη λειτουργία Weighted, η μέτρηση πεδίου δείχνει μία τιμή ανάλογα με το μέσο ηλεκτρικό ρεύμα που προκαλείται στο εσωτερικό του ανθρώπινου σώματος από τα πεδία, και ο αριθμός είναι ισοδύναμος με την ποσότητα μαγνητικού ή ηλεκτρικού πεδίου 50 Hz που θα απαιτείται για να προκληθεί αυτό το υψηλό πεδίο.

Γ. ΜΕΤΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΩΝ ΠΕΔΙΩΝ ΥΨΗΛΩΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ

Τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία υψηλών συχνοτήτων εκπέμπονται από κεραίες κινητής τηλεφωνίας, ασύρματα τηλέφωνα, Wi-Fi, baby monitors, ραδιοτηλεοπτικές κεραίες κ.α.

Για να μετρήσετε τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία υψηλών συχνοτήτων, γυρίστε το κουμπί στη ρύθμιση RF και κρατήστε τον μετρητή όπως φαίνεται στην πρώτη σελίδα των οδηγιών.

Ο μετρητής καταγράφει την πυκνότητα ισχύος ηλεκτρομαγνητικών πεδίων υψηλών συχνοτήτων στο φάσμα 20 MHz - 6 GHz με εύρος 0,001 – 19,999 mW/m² (1 μιλιβάτ ανά τετραγωνικό μέτρο = 1000 μW / m² μικροβάτ ανά τετραγωνικό μέτρο).

Κατά την μέτρηση ηλεκτρομαγνητικών πεδίων υψηλών συχνοτήτων που εκπέμπουν ψηφιακές συσκευές, όπως τα κινητά τηλέφωνα, το Wi-Fi, οι κεραίες κινητής τηλεφωνίας κ.α., η μέτρηση στο Peak (οι μικροί αριθμοί στην πάνω αριστερή πλευρά της οθόνης) παρουσιάζει μεγαλύτερο ενδιαφέρον από την απλή μέτρηση πεδίου (μεγάλοι αριθμοί στο κάτω μέρος). Οι εκπομπές από ψηφιακές συσκευές μεταδίδονται με παλμούς σε σύντομα διαστήματα , που εμφανίζονται ακανόνιστα. Η μέτρηση στο Peak ανιχνεύει αυτά τα διαστήματα και εμφανίζει την υψηλότερη μέτρηση για κάποια δευτερόλεπτα πριν από την επαναφορά.

Οι τιμές και το ηχητικό σήμα του μετρητή θα αυξάνονται καθώς θα πλησιάζετε κάποια σημαντική πηγή ηλεκτρομαγνητικού πεδίου.

Πηγές ηλεκτρομαγνητικών πεδίων υψηλών συχνοτήτων

- κινητά τηλέφωνα και κεραίες κινητής τηλεφωνίας
- ασύρματο ίντερνετ (WI-FI)
- φορητά τηλέφωνα και οι βάσεις τους (DECT)
- κεραίες εκπομπής ραδιοτηλεοπτικών σημάτων
- ραδιοδίκτυα αστυνομίας, ιδιωτικών εταιρειών ασφαλείας, ραδιοταξί κ.α.
- Baby Monitors (συσκευές επιτήρησης των μωρών)
- ασύρματα ποντίκια και ασύρματα πληκτρολόγια
- συσκευές Bluetooth
- ασύρματες κονσόλες παιχνιδιών
- φούρνοι μικροκυμάτων
- ασύρματοι μετρητές ηλεκτρικού ρεύματος κ.α.

Ποιες τιμές ακτινοβολίας είναι υψηλές;

Τα προτεινόμενα όρια έκθεσης, που αναγνωρίζουν μακροχρόνιες επιδράσεις των ασύρματων ακτινοβολιών στους ανθρώπους, κυμαίνονται στα 0,005-0,170 mW/m² ανάλογα με τον φορέα. Οι μέσοι όροι έκθεσης του πληθυσμού σε εσωτερικούς χώρους σύμφωνα με ευρωπαϊκές έρευνες είναι κάτω των 0,100 mW/m² (European Health Risk Assessment Network on Electromagnetic Fields Exposure, Report on the level of exposure in the European Union).

Τα επιτρεπτά από τη νομοθεσία όρια έκθεσης, που αναγνωρίζουν μόνο άμεσες και όχι μακροχρόνιες επιδράσεις στους ανθρώπους, κυμαίνονται στα 2400-7000 mW/m².

Πως θα μειώσετε την έκθεση σας στις ασύρματες ακτινοβολίες

- Αντικαταστήστε ή καταργήστε ή απομακρύνετε ή περιορίστε την χρήση των πηγών ακτινοβολίας που έχετε εντοπίσει με τον μετρητή. Δείτε περισσότερες προτάσεις στην ιστοσελίδα μας “ΛΥΣΕΙΣ-Οδηγός συμβουλών προστασίας”.

-Αν οι ανεβασμένες τιμές ακτινοβολίας δεν οφείλονται σε κάποια δική σας ασύρματη συσκευή αλλά σε εξωτερική πηγή ακτινοβολίας (π.χ. κεραιές κινητής τηλεφωνίας, ασύρματες συσκευές γειτόνων κ.α.), μπορείτε να μειώσετε τις τιμές ακτινοβολίας στο χώρο σας χρησιμοποιώντας υλικά ηλεκτρομαγνητικής θωράκισης (μπογιές, μεμβράνες τζαμιών, κουρτίνες, πλέγματα κ.α.).

Μπορείτε να επιλέξετε να θωρακίσετε μόνο την πλευρά του χώρου στην οποία καταγράφετε τις πιο ανεβασμένες τιμές ακτινοβολίας, ωστόσο επειδή ο μετρητής δεν διαθέτει κατευθυντική κεραία για να μας επιβεβαιώσει την κατεύθυνση εισόδου της ακτινοβολίας (όπως οι μετρητές της Gigahertz), πιο σίγουρη λύση είναι η θωράκιση όλων των πλευρών ενός χώρου.

Τις αναλυτικές οδηγίες χρήσης στα αγγλικά μπορείτε να τις βρείτε στην ιστοσελίδα μας. Για οποιαδήποτε απορία σχετικά με τη χρήση της συσκευής επικοινωνήστε με τον μηχανικό της Home Biology στο 6986002523.